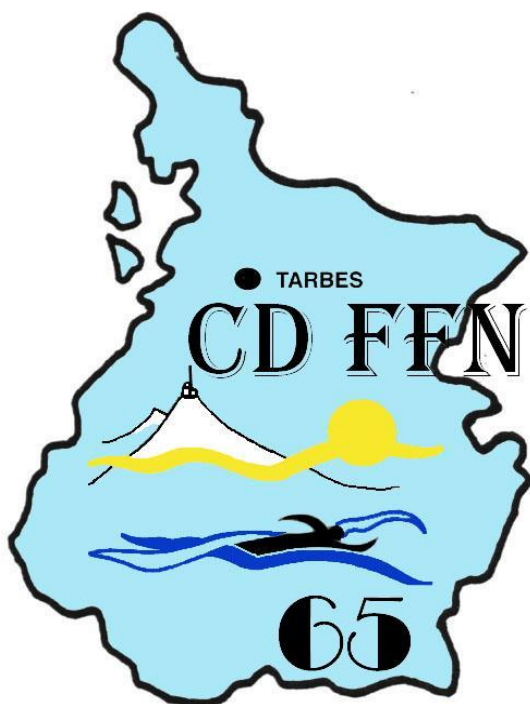


FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

PROGRAMME SPORTIF INTERDEPARTEMENTAL GERS – HAUTES-PYRENEES



2019 / 2020

Comité Départemental de Natation des Hautes-Pyrénées
M. Cyril ESCOULA – Piscine Michel Rauner
1 Rue de la Piscine– 65600 SEMEAC
Courriel : cyrilescoula@hotmail.fr

Comité Départemental de Natation du Gers
M. Sylvain COUDERC
34 chemin de la tourette – 32000 AUCH
Courriel : sylvaincouderc@orange.fr

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

CATEGORIES D'AGES

AVENIR	10 ans et moins Dames	2010 et après
	11 ans et moins Messieurs	2009 et après
JEUNES	11-13 ans Dames	2009 à 2007
	12-14 ans Messieurs	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans Dames	2006 à 2003
	15-18 ans Messieurs	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et + Dames	2002 et avant
	19 ans et + Messieurs	2001 et avant

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

Date	Dénomination	Lieux	Catégories	Page
10/11/2019	Interclubs toutes catégories	LOURDES	Ttes Catégories	5
17/11/2019	Championnat 65-32 Hiver	BAGNERES	Jeunes et plus	7
24/11/2019	Trophée Jeunes 1 et Meeting Qualificatif 1	SEMEAC	Jeunes et plus	8
07/12/2019	Challenge Avenirs 1ère étape	LAUBADERE	Avenirs	9
2020				
12/01/2020	Trophée Jeunes 2 et Meeting Qualificatif 2	BAGNERES	Jeunes et plus	11
02/02/2020	Challenge Avenirs 2ème étape TOAC 1	LANNEMEZAN	Avenirs	13
09 /02/2020	Trophée Jeunes 3 et Meeting Qualificatif 3 / TOAC 1	AUCH	Jeunes et plus	14
22/03/2020	Coupe Occitanie des Départements	TOULOUSE	Jeunes	
29/03/2020	Challenge Avenirs 3ème étape/ Trophée Jeunes 3 / TOAC2	SEMEAC	Avenir / Jeunes	16
11/04/2020	Meeting de Lourdes	LOURDES	Ttes Catégories	17
26/04/2020	Championnat 65-32 Printemps	BAGNERES	Jeunes et plus	19
16-17/05/2020	30èmes Nautiques de Tarbes	TARBES	Ttes Catégories	20
24/05/2020	Interclubs 65-32 Avenirs / Jeunes	SEMEAC	Avenirs/ Jeunes	21
31/05/2020	Trophée Jeunes 4/ Meeting qualificatif 4	LOURDES	Jeunes et plus	22
07/06/2020	Challenge AVENIRS 4ème étape Finale Challenge Avenirs	LANNEMEZAN	Avenirs/ Jeunes	24

ENF 2

Date	TEST	LIEU	Niveau	page
16/11/2019	ENF 2		ENF 1	
07/12/2019	ENF 2	LAUBADERE	ENF 1	
02/02/2020	ENF 2	LANNEMEZAN	ENF 1	
29/03/2020	ENF 2	SEMEAC	ENF 1	
30/05/2020	ENF 2		ENF 1	

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

DISPOSITION GENERALE

Les nageurs doivent être licenciés avant toute compétition via le logiciel extranat. Les Clubs devront s'assurer que les licences sont bien oblitérées avant la participation à toutes compétitions.

Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

RAPPEL : Depuis septembre 2018, les nageurs nés en 2009 et après, devront valider le Pass'Compétition (ENF 3) pour participer aux compétitions et voir leur performances validées.

Les clubs organisateurs des compétitions inter-départementales s'engagent à saisir la compétition sur le logiciel EXTRANAT, saisir la feuille de jury de la compétition concernée et la faire parvenir en pdf au Comité Départemental. En cas d'organisations trop nombreuses, le club organisateur pourra déléguer l'enregistrement de la compétition par un club qui n'organise pas ou peu de compétitions.

Les Clubs organisateurs enverront par courrier aux Comités Départementaux de natation des Hautes-Pyrénées ou du Gers, les fiches de courses et la feuille de jury en pdf, qui aura été saisie sur extranat. Le Fichier FFnex, sera envoyé par courriel : cyrilecoula@hotmail.fr après que le club organisateur ai fait les vérifications qui s'imposent. Le Comité Départemental en question, après vérification transmettra les résultats au Comité Régional Midi-Pyrénées.

Les organisateurs devront s'assurer de la conformité de leur bassin pour les compétitions avec la mise en place des lignes d'eau, drapeaux de virages, chaises derrière les plots et à l'extrémité du bassin pour les officiels, un espace chambre d'appel et dans la mesure du possible d'un micro pour appeler les nageurs à la chambre d'appel.

ENGAGEMENTS: Les engagements de chaque compétition se feront du Mardi au Mardi. (ex: Compétition le 5/11/2018. Engagement à effectuer sur extranat.fr entre le Mardi 25/10/2018 et Mardi 1/11/2018 à 23h59. Toute modification après cette date, sera à envoyer par mail à l'organisateur.

Chaque club s'engage à essayer de présenter au moins 2 officiels dans chaque compétition inter-départementale, si le nombre d'engagés est important, le nombre d'officiels devra l'être également.

Le Comité Départemental organisateur se chargera de la transmission des performances au Comité Régional, mais ne peut en aucun cas engager ou valider la participation d'un club de l'inter-département (comme pour les interclubs ou le club désirant présenter des équipes au niveau régional devra présenter son équipe type avec la cotation correspondante).

Les nageurs doivent être régulièrement licenciés pour participer aux compétitions, si un nageur n'est pas licencié lors de la compétition, ses performances ne seront pas prises en compte

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS CD65-32

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : **C.D. 65**)
Dimanche 10 Novembre 2019

Catégories :

Toutes catégories. DAMES, MESSIEURS.

Equipe MIXTES possible (dames + messieurs) si non possibilité de présenter une équipe complète Dames ou Messieurs.

Les nageurs nés en 2009 et après avec Pass'Compétition.

Règlements :

- Cette compétition se déroule par équipe de 10 nageurs, avec obligation de présenter un nageur à une épreuve individuelle, ainsi qu'à tous les relais. En cas de blessure d'un titulaire d'une équipe, le club à jusque ¼ d'heure avant le début du 10x50NL pour proposer un remplaçant.

- **Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur à effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée** (vous pouvez retrouver les différents cas de disqualifications en suivant du programme de la compétition).

- Les équipes Mixtes ne rentreront pas dans le classement mais les temps individuels des nageurs seront pris en compte par la FFN.

- **Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement de celles-ci.**

- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des 2 départs sera appliquée.

- Les engagements devront être envoyés sur <https://extranat.fr> **avant 23h59 le Mardi 5 Novembre 2019.**

Echauffement : 8h00

Début des épreuves : 9h15

- | | |
|----------------|-----------------|
| ● 10 x 50 NL | Dames/Messieurs |
| ● 100 Dos | Dames |
| ● 200 Dos | Messieurs |
| ● 100 Brasse | Dames |
| ● 200 Brasse | Messieurs |
| ● 100 NL | Dames |
| ● 400 NL | Messieurs |
| ● 100 Papillon | Dames |
| ● 200 Papillon | Messieurs |
| ● 100 4N | Dames |
| ● 200 4N | Messieurs |
| Pause 15' | |
| ● 4 x 200 NL | Dames |

Echauffement : 13h30

Début des épreuves : 14h30

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ● 4 x 200 NL | Messieurs |
| ● 200 Dos | Dames |
| ● 100 Dos | Messieurs |
| ● 200 Brasse | Dames |
| ● 100 Brasse | Messieurs |
| ● 400 NL | Dames |
| ● 100 NL | Messieurs |
| ● 200 Papillon | Dames |
| ● 100 Papillon | Messieurs |
| ● 200 4N | Dames |
| ● 100 4N | Messieurs |
| Pause 15' | |
| ● 4 x 100 4 Nages | Dames/Messieurs |

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

Règlements : - Rappel : *Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.*

Annuel règlement 2016-2017 :

Nageur disqualifié + Equipe non classée :

1^{er} cas : Un nageur respecte la distance mais pas le style : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

2^{ème} cas : Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

3^{ème} cas : Un nageur est forfait donc absent, **l'épreuve n'a pas été nagée.**

4^{ème} cas : Deuxième faux départ : le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié, pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**

5^{ème} cas : Deuxième faux départ : Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course sachant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. C'est un abandon et **l'épreuve n'a pas été nagée.**

Nageur disqualifié + Equipe classée :

1^{er} cas : Le nageur a respecté le style et la distance de sa nage, mais il est disqualifié pour faute technique (nage ou virage). **L'épreuve a été nagée.**

2^{ème} cas : Deuxième faux départ : Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**

Rappel : Le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualification, forfait, abandon,...).

Cette compétition rentrera dans le classement national des clubs, UNIQUEMENT si vous participez aux interclubs Jeunes et Avenir.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL HIVER 65-32

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur: CD 65)
Dimanche 17 Novembre 2019

Catégories : Jeunes/ Juniors/ Seniors

Règlements :

- 6 engagements maximum par nageurs.
- Cette compétition permet à ces catégories de se qualifier pour les Championnats Occitanie
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Récompenses :

- Pour les épreuves individuelles : Médailles aux 3 premiers des catégories suivantes:
Jeunes (Dames et Messieurs), **Juniors** (Dames et Messieurs), **Séniors** (Dames et Messieurs)

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Piscine Michel Rauner, 1 rue de la piscine 65600 SEMEAC**
- Date limite d'engagements **Mardi 12 Novembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **8h00**
Début des épreuves: **9h00**

- 400 Nage Libre
- 50 Brasse
- 200.4 Nages
- 100 Dos
- 50 Papillon
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Papillon
- 1500 Nage Libre

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre
- 100.4 Nages
- 200 Dos
- 100 Papillon
- 400.4 Nages
- 50 Dos
- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 800 Nage Libre

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

TROPHEE JEUNES 1ère ETAPE
MEETING QUALIFICATIF 1

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E.P.S.T.N)
Dimanche 24 Novembre 2019

Catégories : -Jeune (Trophée/Meeting qualificatif) / Juniors et Plus (Meeting qualificatif)

Règlements : - ENF 3 Obligatoire
Compétition de qualifications

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel :

Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements : - 6 engagements maximum par nageur et par plots.

.MEETING QUALIFICATIF : 6 engagements maximum, compétition qualificative pour les finalités régionales (Juniors et plus), via une grille d'accès.

Enregistrement : - Date limite d'engagements **Mardi 19 Novembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 400 Nage Libre Messieurs *
- 200 Nage Libre Dames
- 50 Brasse Messieurs
- 100 Brasse Dames
- 50 Papillon Messieurs
- 100 Papillon Dames
- 100 Dos Messieurs
- 50 Dos Dames
- 200.4 Nages Messieurs
- 400.4 Nages Dames
- 200 Papillon Messieurs
- 50 Nage Libre Dames
- 200 Brasse Messieurs
- 200 Dos Dames
- 100 Nage Libre Messieurs
- 800 Nage Libre Dames *
- 1500 Nage Libre Messieurs *

- 400 Nage Libre Dames *
- 200 Nage Libre Messieurs
- 50 Brasse Dames
- 100 Brasse Messieurs
- 50 Papillon Dames
- 100 Papillon Messieurs
- 100 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 200.4 Nages Dames
- 400.4 Nages Messieurs
- 200 Papillon Dames
- 50 Nage Libre Messieurs
- 200 Brasse Dames
- 200 Dos Messieurs
- 100 Nage Libre Dames
- 800 Nage Libre Messieurs *
- 1500 Nage Libre Dames *

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

CHALLENGE AVENIRS 1

Lieu : **LAUBADERE** (Organisateur : T. NAUTIC CLUB)
Samedi 7 Décembre 2019

Catégories : - Avenirs filles (2010 et après) et garçons (2009 et après)

Règlement :

- Le Challenge "Avenir" est une **animation** permettant aux non titulaires du Pass'compétition de pouvoir appréhender la pratique compétitive. **L'objectif final est d'obtenir l'ENF3 à l'issue des 4 étapes.**
- Les 9 épreuves sont les suivantes : les quatre 25m de spécialités, les 50m Pap/Dos, Dos/Brasse et Brasse/NL ainsi que les 100m NL et 100m 4 Nages.
- **Il n'y a pas d'obligation d'avoir l'ENF1 ou l'ENF2 pour participer au challenge**, toutefois, il faudra dans tous les cas, valider les 2 premiers tests avant l'obtention de l'ENF3.
- En validant toutes les épreuves du programme, le nageur se verra classé sur une liste fédérale et obtiendra ainsi son Pass'Compétition (ENF3).
- A noter que les titulaires du Pass'Compétition catégorie Avenirs peuvent aussi participer.
- **3 nages maxi par étape.**

Classement: - *Un classement sera établi* .

Enregistrement : - Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mardi 3 Décembre à 23h59**

Ouverture du bassin : 13h30
Début des épreuves : 14h15

1 -50m	DOS/BRASSE	DAMES
2 -25m	PAPILLON	MESSIEURS
3 -25m	PAPILLON	DAMES
4 -50m	BRASSE/NAGE LIBRE	MESSIEURS
5 -100m	NAGE LIBRE	DAMES
6 -50m	DOS/BRASSE	MESSIEURS
7 -25m	DOS	DAMES
8 -25m	DOS	MESSIEURS
9 -50m	BRASSE/NAGE LIBRE	DAMES
10 -100m	NAGE LIBRE	MESSIEURS

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

TROPHEE JEUNES 2ème ETAPE
MEETING QUALIFICATIF 2

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur : Dauphins de Bagnères)
Samedi 12 Janvier 2020

Catégorie : - Jeunes/ Juniors et Plus

Règlement : - **ENF 3 obligatoire pour participer à cette compétition**
Compétition permettant aux jeunes de préparer la saison

Engagements: Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le
Mardi 8 Janvier à 23h59

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel :

Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (Dos, Br ou Pap) (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (Dos, Br ou Pap) (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements : - 6 engagements maximum par nageur et par plots.

MEETING QUALIFICATIF : 6 engagements maximum, compétition qualificative pour les finalités régionales (Juniors et plus), via une grille d'accès

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

Dimanche 12 janvier 2020

Ouverture du bassin: **8h30**

Début des épreuves: **9h30**

- 400 Nage Libre * D&M
- 50 Brasse D&M
- 100 Dos D&M
- 1500 Nage Libre * D&M
- 50 Papillon D&M
- 200 Brasse D&M
- 100 Nage Libre D&M
- 200 Papillon D&M
- 200.4 Nages D&M

Dimanche 12 janvier 2020

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre D&M
- 100.4 Nages D&M
- 200 Dos D&M
- 800 Nage Libre * D&M
- 100 Brasse D&M
- 400.4 Nages D&M
- 50 Dos D&M
- 100 Papillon D&M
- 200 Nage Libre D&M

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

CHALLENGE AVENIR 2ème ETAPE / TOAC 1

Lieu : LANNEMEZAN (Organisateur : C.N.P.L.)
dimanche 2 Février 2020

- Catégories :** - Avenirs filles (2010 et après) et garçons (2009 et après).
- Règlement :**
- Le Challenge "Avenir" est une **animation** permettant aux non titulaires du Pass'compétition de pouvoir appréhender la pratique compétitive. **L'objectif final est d'obtenir l'ENF3 à l'issue des 4 étapes.**
 - Les épreuves sont les suivantes : les quatre 25m de spécialités, les 50m Pap/Dos, Dos/Brasse et Brasse/NL ainsi que les 100m NL et 100m 4 Nages.
 - **Il n'y a pas d'obligation d'avoir l'ENF1 ou l'ENF2 pour participer au challenge**, toutefois, il faudra dans tous les cas, valider les 2 premiers tests avant l'obtention de l'ENF3.
 - A noter que les titulaires du Pass'Compétition catégorie Avenirs peuvent aussi participer. **3 nages Maxi par étape.**
 - **TOAC 1:** Avenir avec ENF 3
 - Compétition organisé par le club du TOAC, avec une finalité régionale. (2 étapes et 1 finale). Qualification à réaliser sur des 50m (Pap-Dos-Br-NL). **3 épreuves** maxi par étape.
- Classement:** - En validant toutes les épreuves du programme, le nageur se verra classé sur une liste fédérale et obtiendra ainsi son Pass'Compétition (ENF3).
- Enregistrement :** - **2 compétitions différentes** enregistrées sur extranat.
- Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mardi 28 Janvier à 23h59**

Ouverture du bassin : 13h30

Début des épreuves : 14h15

2- 50m PAILLON/DOS	MESSIEURS	1- 50m NAGE LIBRE	TOAC (D&M)
3- 50m PAILLON/DOS	DAMES		
4- 25m BRASSE	MESSIEURS		
5- 25m BRASSE	DAMES		
7- 100m 4 NAGES	MESSIEURS	6- 50m BRASSE	TOAC (D&M)
8- 100m 4 NAGES	DAMES		
10- 25m NAGE LIBRE	MESSIEURS	9- 50m DOS	TOAC (D&M)
11- 25m NAGE LIBRE	DAMES		
12- 50m DOS/BRASSE	MESSIEURS		
13- 50m DOS/BRASSE	DAMES		
		14- 50m PAILLON	TOAC (D&M)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

**TROPHEE JEUNES 3ème ETAPE / TOAC 1
MEETING QUALIFICATIF 3**

Lieu : **AUCH** (Organisateur : C.N.AUCH)
Dimanche 9 Février 2020

Catégories : -Jeune (Trophée/Meeting qualificatif) / Juniors et Plus (Meeting qualificatif)

Règlements : - ENF 3 Obligatoire
Compétition de qualifications

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel :

Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements : - 6 engagements maximum par nageur et par plots.

- **TOAC 1:** Jeunes

- Compétition organisé par le club du TOAC, avec une finalité régionale. (2 étapes et 1 finale). Qualification à réaliser sur des 50m (Pap-Dos-Br-NL). **3 épreuves** maxi par étape.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

MEETING QUALIFICATIF : 6 engagements maximum, compétition qualificative pour les finalités régionales (Juniors et plus), via une grille d'accès.

Enregistrement :

- 2 Compétitions enregistrées: **1/Trophée Jeunes étapes 3/ Meet. Qualif. 3**
ET **2/ TOAC 1**

- Date limite d'engagements **Mardi 4 Février à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 400 Nage Libre Dames & Messieurs *
- 50 Brasse Dames & Messieurs
- 100 Dos Dames & Messieurs
- 200 Papillon Dames & Messieurs
- 1500Nage Libre Dames & Messieurs
- 200 Brasse Dames & Messieurs
- 50 Dos Dames & Messieurs
- 400.4 Nages Dames & Messieurs
- 100 Nage Libre Dames & Messieurs *

- 200.4 Nages Dames & Messieurs
- 50 Nage Libre Dames & Messieurs
- 100 Papillon Dames & Messieurs
- 800 Nage Libre Dames & Messieurs
- 100 Brasse Dames & Messieurs
- 200 Nage Libre Dames & Messieurs
- 50 Papillon Dames & Messieurs
- 200 Dos Dames & Messieurs *

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

CHALLENGE AVENIRS 3ème ETAPE / TOAC 2

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : EPSTN)
Dimanche 29 Mars 2020

Catégories : - Avenirs filles (2010 et après) et garçons (2009 et après) titulaires de l'ENF 2

Règlement :

- Le Challenge "Avenir" est une compétition permettant aux non titulaires du Pass'compétition de pouvoir appréhender la pratique compétitive.
- Les épreuves sont les suivantes : les quatre 25m de spécialités, les 50m Pap/Dos, Dos/Brasse et Brasse/NL ainsi que les 100m NL et 100m 4 Nages.
- En validant toutes les épreuves du programme, le nageur se verra classé sur une liste fédérale et obtiendra ainsi son Pass'Compétition (ENF3).
- A noter que les titulaires du Pass'Compétition catégorie Avenirs peuvent aussi participer.

- **TOAC 2:** Avenir avec ENF 3
- Compétition organisé par le club du TOAC, avec une finalité régionale. (2 étapes et 1 finale). Qualification à réaliser sur des 50m (Pap-Dos-Br-NL). **3 épreuves** maxi par étape.

Classement: - *Un classement sera établi* .

Enregistrement : Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mardi 24 Mars 2020 à 23h59**

Ouverture du bassin : 13h30

Début des épreuves : 14h15

2 -50m DOS/BRASSE	DAMES	1- 50 PAP Dames&Messieurs TOAC
3 -25m PAPILLON	MESSIEURS	
4 -25m PAPILLON	DAMES	
6 -50m BRASSE/NAGE LIBRE	MESSIEURS	5- 50 DOS Dames&Messieurs TOAC
7 -100m NAGE LIBRE	DAMES	
8 -50m DOS/BRASSE	MESSIEURS	
10 -25m DOS	DAMES	9- 50 BR Dames&Messieurs TOAC
11-25m DOS	MESSIEURS	
12 -50m BRASSE/NAGE LIBRE	DAMES	
13 -100m NAGE LIBRE	MESSIEURS	
		14- 50 NL Dames&Messieurs TOAC

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

2^{ème} Meeting de Lourdes

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : LOURDES NATATION)
Samedi 11 Avril 2020

Catégories :

- Avenirs (titulaires ENF 3)/ Jeunes/ Juniors/ Seniors

Règlement :

- **Partie 1 : séries des 50m (toutes catégories confondues)**

Prise en compte de la meilleure épreuve de chaque nageur au nombre de points le plus élevé. Un seul score retenu par nageur.

- **Partie 2 : finales (par catégories) :**

Les 6 meilleurs nageurs de chaque catégorie (les 6 nombres de points les plus élevés) se retrouveront en finale pour un 100m 4 Nages

Un podium (à 6) sera établi pour chaque catégorie.

- **Partie 3 : relais**

4 fois 50 4N

- Pour les épreuves de relais, les équipes se feront par catégories.

- Les engagements devront être envoyés sur <https://extranat.fr> **avant 23h59 le mercredi 8 avril 2020**

Ouverture bassin: 14h

Début des épreuves: 15h15

Séries toutes catégories confondues :

- 50 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 50 Brasse Dames
- 50 Brasse Messieurs
- 50 Papillon Dames
- 50 Papillon Messieurs
- 50 Nage Libre Dames
- 50 Nage Libre Messieurs

A l'issue des séries, classements des nageuses et nageurs toutes épreuves confondues, par catégorie, en retenant uniquement leur meilleure performance AU NOMBRE DE POINTS OBTENUS (table de cotation, temps réalisé converti en points).

Les 6 meilleurs scores (un par nageur) mettront en lumière les finalistes.

Il y aura donc concurrence directe entre les nageurs, malgré des épreuves nagées différentes.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

Finales par catégorie (et podiums, les finalistes seront appelés):

- 100 4N Avenirs Dames
- 100 4N Avenirs Messieurs
- 100 4N Jeunes Dames
- 100 4N Jeunes Messieurs
- 100 4N Juniors Dames
- 100 4N Juniors Messieurs
- 100 4N Seniors Dames
- 100 4N Seniors Messieurs

Relais par catégorie :

- 4 fois 50 4N Dames et Messieurs

FIN DU MEETING

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL PRINTEMPS 65-32

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur: CD 65)
Dimanche 26 Avril 2020

Catégories : Jeunes/ Juniors/ Seniors

Règlements :

- 6 engagements maximum par nageurs.
- Cette compétition permet à ces catégories de se qualifier pour les Championnats Occitanie
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Récompenses :

- Pour les épreuves individuelles : Médailles aux 3 premiers des catégories suivantes:
Jeunes (Dames et Messieurs), **Juniors** (Dames et Messieurs), **Séniors** (Dames et Messieurs)

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Piscine Michel RAUNER, 1 rue de la piscine 65600 SEMEAC.**
- Date limite d'engagements **Mardi 21 Avril 2020 à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **8h00**
Début des épreuves: **9h00**

- 400 Nage Libre D&M
- 50 Brasse D&M
- 100 Dos D&M
- 50 Papillon D&M
- 200 Brasse D&M
- 100 Nage Libre D&M
- 200 Papillon D&M
- 200.4 Nages D&M
- 1500 Nage Libre D&M

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre D&M
- 100.4 Nages D&M
- 200 Dos D&M
- 100 Papillon D&M
- 400.4 Nages D&M
- 50 Dos D&M
- 200 Nage Libre D&M
- 100 Brasse D&M
- 800 Nage Libre D&M

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

30èmes Nautiques de Tarbes

Lieu: **Tarbes Paul BOYRIE** (Organisateur: **Tarbes N.C**)

Samedi 16 et Dimanche 17 Mai 2020

Catégories : Jeunes/ Juniors/ Seniors

Règlements : - Règlement complet à trouver sur le site du tarbesnc.fr

Programme :

Samedi 16 Mai 2020

Echft: 7h00 Epreuves: 8h30

1- 50Br Dames&Messieurs
2- 50NL Dames&Messieurs
3- 400NL Dames&Messieurs
4- 400.4N Dames&Messieurs
5- 1500NL Messieurs (1 série)
6- 100Pap Dames&Messieurs
7- 200Br Dames&Messieurs
8- 100Dos Dames&Messieurs
9- 200NL Dames&Messieurs
10- 4 x 50NL Dames&Messieurs

Echft: 14h30 Epreuves: 16h00

11- 50Br Dames&Messieurs Finales A/Cat
12- 50NL Dames&Messieurs Finales A/Cat
13- 400NL Dames&Messieurs Finale Tte.Cat
14- 400.4N Dames&Messieurs Finale Tte.Cat
15- 1500NL Messieurs (Meilleure série)
16- 100Pap Dames&Messieurs Finales A/Cat
17- 200Br Dames&Messieurs Finales Tte.Cat
18- 100Dos Dames&Messieurs Finale A/Cat
21- 200NL Dames&Messieurs Finales A/Cat
20- 4 x 50NL Mixte (2D + 2M)

Dimanche 16 Mai 2020

Echft: 7h30 Epreuves: 9h00

1- 50Dos Dames&Messieurs
2- 50Pap Dames&Messieurs
3- 800NL Dames (1 série)
4- 200.4N Dames&Messieurs
5- 400NL Messieurs
6- 100Br Dames&Messieurs
7- 200Dos Dames&Messieurs
8- 100NL Dames&Messieurs
9- 200Pap Dames&Messieurs
10- 4 x 50.4N Dames&Messieurs

Echft: 14h00 Epreuves: 15h30

11- 50Dos Dames&Messieurs Finales A/Cat
12- 50Pap Dames&Messieurs Finales A/Cat
13- 800NL Dames (Meilleure série)
14- 200.4N Dames&Messieurs Finale Tte.Cat
15- 400NL Messieurs Finale Tte Cat
16- 100Br Dames&Messieurs Finales A/Cat
17- 200Dos Dames&Messieurs Finale Tte Cat
18- 100NL Dames&Messieurs Finales A/Cat
19- 200Pap Dames&Messieurs Finale Tte Cat
20- 4 x 50.4N Mixte (2D + 2M)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

INTERCLUBS AVENIRS / JEUNES CD65-32

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur: EPSTN)
Dimanche 24 mai 2020

Catégories :

- Avenirs avec ENF3 / Jeunes

Règlements :

- **Epreuves individuelles "AVENIRS": Equipe de 4:**

1 nageuse (eur) par nage: 50Pap, 50Dos, 50Brasse, 50NL, + 100.4N pour chaque nageuse (eur).

- **Epreuves de relais:** 4 x 50.4N, 4 x 50NL

- Possibilité de faire des équipes Mixtes SI les clubs ne peuvent présenter d'équipes Dames ou Messieurs

- **Epreuves individuelles "JEUNES":** Equipe de 4:

2 nageuses (eurs) par nage: 100Pap, 100Dos, 100Br, 100NL

- **Epreuves de relais:** 4 x 100.4N ind + 4 x 200NL

Récompenses :

1 coupe pour les 3 premières équipes Dame et Monsieur "Jeunes" et "Avenirs" + Médailles pour tous les nageurs sur le podium.

Enregistrement :

- Droits d'engagements **4 € par équipe. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Piscine Michel RAUNER, 1 rue de la piscine 65600 SEMEAC.**

- Date limite d'engagements **Mardi 19 Mai 2020 à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **9h00**
Début des épreuves: **10h00**

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

1- 4 x 200NL	Dames JEUNES	7- 100.4N	Dames&Messieurs AVENIRS
2- 4 x 50.4N	Messieurs&Dames AVENIRS	8- 100 Pap	Dames&Messieurs JEUNES
3- 4 x 200 NL	Messieurs JEUNES	9- 100 Dos	Dames&Messieurs JEUNES
4- 4 x 100.4N	Dames JEUNES	10- 50 NL	Dames&Messieurs AVENIRS
5- 4 x 50NL	Messieurs&Dames AVENIRS	11- 50 Br	Dames&Messieurs AVENIRS
6- 4 x 100.4N	Messieurs JEUNES	12- 50 Dos	Dames&Messieurs AVENIRS
		13- 50 Pap	Dames&Messieurs AVENIRS
		14- 100 Br	Dames&Messieurs JEUNES
		15- 100 NL	Dames&Messieurs JEUNES

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

**TROPHEE JEUNES 4ème ETAPE /
MEETING QUALIFICATIF 4**

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : LOURDES NATATION)
Dimanche 31 Mai 2020

Catégories : -Jeune (Trophée/Meeting qualificatif) / Juniors et Plus (Meeting qualificatif)

Règlements : - ENF 3 Obligatoire
Compétition de qualifications

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel :

Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements : - 6 engagements maximum par nageur et par plots.

MEETING QUALIFICATIF : 6 engagements maximum, compétition qualificative pour les finalités régionales (Juniors et plus), via une grille d'accès.

Enregistrement : - 1 Compétitions enregistrées:
- Date limite d'engagements **Mardi 26 Mai 2020 à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 400 Nage Libre Dames & Messieurs *
- 50 Brasse Dames & Messieurs
- 100 Dos Dames & Messieurs
- 200 Papillon Dames & Messieurs
- 1500 Nage Libre Dames & Messieurs *
- 200 Brasse Dames & Messieurs
- 50 Dos Dames & Messieurs
- 400.4 Nages Dames & Messieurs
- 100 Nage Libre Dames & Messieurs

- 200.4 Nages Dames & Messieurs
- 50 Nage Libre Dames & Messieurs
- 100 Papillon Dames & Messieurs
- 800 Nage Libre Dames & Messieurs *
- 100 Brasse Dames & Messieurs
- 200 Nage Libre Dames & Messieurs
- 50 Papillon Dames & Messieurs
- 200 Dos Dames & Messieurs

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

CHALLENGE AVENIRS 4ème ETAPE **FINALES CHALLENGE AVENIRS**

Lieu : **LANNEMEZAN** (Organisateur: CD 65)
Dimanche 7 juin 2020

Catégories :

- Avenirs filles (2010 et après) et garçons (2009 et après).

Règlement :

- Le Challenge "Avenir" est une **animation** permettant aux non titulaires du Pass'compétition de pouvoir appréhender la pratique compétitive. **L'objectif final est d'obtenir l'ENF3 à l'issue des 4 étapes.**

- Les épreuves sont les suivantes : les quatre 25m de spécialités, les 50m Pap/Dos, Dos/Brasse et Brasse/NL ainsi que les 100m NL et 100m 4 Nages.

- **Il n'y a pas d'obligation d'avoir l'ENF1 ou l'ENF2 pour participer au challenge**, toutefois, il faudra dans tous les cas, valider les 2 premiers tests avant l'obtention de l'ENF3.

- A noter que les titulaires du Pass'Compétition catégorie Avenirs peuvent aussi participer. **3 nages Maxi par étape.**

- Des relais sont organisés l'après-midi. 3 relais (4N, Jambes, NL). Les équipes seront faites sur place Mixte Club et sexe.

- FINALE CHALLENGE AVENIRS: Finalité départementale pour les nageurs ENF3 ayant participé au Challenge: 10' Nage Libre Mixte, 100.4N, 50 NL + 1 relai NL

Classement:

- En validant toutes les épreuves du programme, le nageur se verra classé sur une liste fédérale et obtiendra ainsi son Pass'Compétition (ENF 3).

Récompenses:

- **Finale:** Médaille aux 3 premières filles et garçons à l'addition des points du 50NL + 100.4N. Médaille aux 3 premières filles et garçons de l'épreuve d'endurance (10'NL)

Enregistrement :

- **2 compétitions différentes** enregistrées sur extranat.

- Finale Challenge AVENIRS et Challenge AVENIRS étape 4

- Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mardi 2 Juin 2020 à 23h59**

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2019/2020

Ouverture du bassin : 9h30
Début des épreuves : 10h15

Ouverture du bassin : 13h30
Début des épreuves : 14h15

1- 50m	PAPILLON/DOS	MESSIEURS
2- 50m	PAPILLON/DOS	DAMES
3- 25m	BRASSE	MESSIEURS
4- 25m	BRASSE	DAMES
5- 100m	4 NAGES	MESSIEURS
6- 100m	4 NAGES	DAMES
7- 25m	NAGE LIBRE	MESSIEURS
8- 25m	NAGE LIBRE	DAMES
9- 50m	DOS/BRASSE	MESSIEURS
10- 50m	DOS/BRASSE	DAMES

1- Relais 4N Avenirs
2- 10' NL (séries 1 et 2)
3- 10' NL (séries 3 et 4)
4- Relais Jambes Avenirs
3- 100.4N
4- 50NL
5- Relais NL TOUS AVENIRS