

**SAISON 2012/2013**

**COUPE INTERCLUBS INTERDEPARTEMENTALE BENJAMINS**

**2<sup>ème</sup> PLOT**

**COUPE INTERCLUBS INTERDEPARTEMENTALE MINIMES**

Lieu : BAGNERES (Organisateur : **C.D. 65**)

Dimanche 3 Février 2013

09h00 – 14h00

**Catégories :** Benjamins (2000/2001)  
Minimes (1998/1999)

**Règlements :** **Chaque équipe comprend 4 nageurs pour les 12/13 ans.**  
**Chaque équipe comprend 4 nageurs pour les Minimes.**  
Pour les Benjamins : Chacun des 4 nageurs doit être présenté à deux épreuves individuelle + les relais 4 x 200 NL et 4 x 100 4N (chacun effectuant un 100 4N)  
Pour les Minimes : Chacun de nageurs doit être présenté à deux épreuves individuelles + les relais 4 x 200 NL et 4 x 100 4N (chaque effectuant un 100 4N)  
**Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.**  
Pour le relais 4 x 100 4N, chaque membre de l'équipe nagera un 100 4N, il sera coté sur la base du 4 X 100 NL et donc déclaré sur extranat comme un 4 X 100 NL.  
**Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète.**  
**Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement.**

**Classement :** Un classement Filles et classement Garçons Benjamins sera établi.  
Un classement Filles et classement Garçons Minimes sera établi.

**Engagements :** Les engagements sur extranat.fr, devront être effectués avant le Vendredi 1<sup>er</sup> 3 à 23h59.  
Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

**Echauffement 09h00**  
**Début des épreuves 10h00**

- 1 4 x 200 NL Dames Benjamin
- 2 4 x 200 NL Messieurs Benjamins
- 3 4 x 200 NL Dames Minimes
- 4 4 x 200 NL Messieurs Minimes
- 5 100 Dos Dames Benjamins
- 6 100 Dos Messieurs Benjamins
- 7 100 Dos Dames Minimes
- 8 100 Dos Messieurs Minimes
- 9 100 Br Dames Benjamins
- 10 100 Br Messieurs Benjamin
- 11 100 Br Dames Minimes
- 12 100 Br Messieurs Minimes

**Echauffement 14h00**  
**Début des épreuves 15h00**

- 13 100 Pap Dames Benjamins
- 14 100 Pap Messieurs Benjamins
- 15 100 Pap Dames Minimes
- 14 100 Pap Messieurs Minimes
- 15 100 NL Dames Benjamins
- 16 100 NL Messieurs Benjamins
- 17 100 NL Dames Minimes
- 18 100 NL Messieurs Minimes
- Pause de 15'
- 19 4 x 100 4N Dames Benjamins
- 20 4 x 100 4N Messieurs Benjamins
- 21 4 x 100 4N Dames Minimes
- 22 4 x 100 4N Messieurs Minimes